

Stangenkurs mit Stefanie Schmitz

Vereinsplatz Hessigkofen

Cavalettiarbeit fördert die Pferde in ihren natürlichen Bewegungen und ist viel mehr als gymnastizierendes Basistraining. Sie baut Muskeln auf, dient der Lockerung und Kräftigung und fördert Takt und Losgelassenheit. Das Herz-Kreislauf-System (Kondition) des Pferdes wird gestärkt. Die Stangenarbeit erhöht die Trittsicherheit, das Pferd lernt seinen Schwerpunkt rasch und sicher zu verschieben und übt durch das erhöhte Abfassen sein Ausbalancieren. Dabei wird eine vermehrte Anforderung an die Aufmerksamkeit von Pferd und Reiter gestellt und das Pferd trainiert das Taxieren, also das visuelle Abmessen von Abständen. Zudem fördert die Stangen und Cavaletti Arbeit Körperbeherrschung, verbessert Sitz, Knieschluss, Balance, Koordination, Kondition und reiterliches Gefühl.

Nicht zu unterschätzen ist auch der Faktor „Abwechslung“ für Pferd und Reiter, die Arbeit wird interessanter und erhöht folglich die Motivation.

Daten: 5x / Start am Donnerstag 6. August um 18.30. Anschliessend 19.30 eine weitere Gruppe. Pro Gruppe maximal 4 Teilnehmer.

- Sofern genügend Interessierte vorhanden sind, könnte sogar eine 3te Gruppe geführt am Langzügel realisiert werden oder natürlich auch geritten.

Voraussetzung: Pferd mindestens 4 Jahre alt / alle drei Gangarten in der Gruppe reitbar.

Anmeldung bitte bis 30. Juli

Die Kosten sind abhängig von der Anzahl Gruppen und werden definitiv nach Anmeldung bekannt gegeben! Kosten müssen vor Kursbeginn eingezahlt werden – Infos dazu folgen.

- Vereinsmitglied mit Reitplatzabo: 125 – 225.- CHF
- Vereinsmitglied ohne Reitplatzabo: 175 – 275.- CHF
- Nichtvereinsmitglied mit Reitplatzabo: 175 – 275.- CHF
- Nichtvereinsmitglied: 250 – 450.- CHF

Anmeldung per E-Mail an saerle_meer@hotmail.com / Kontakt: Sarah Meer 079 579 28 54

Teilnahmebedingungen:

- Die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen usw. lehnt die Kursleitung ab. Die Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.
- Helm ist obligatorisch