



Tageskurs: Dual Aktivierung® longiert und / oder geritten

Es freut mich sehr, erneut einen Kurs mit Sonja Ruffieux, auf unserem Vereinsplatz anbieten zu können. Sonja ist eine vielseitige Trainerin aus dem Kanton Freiburg, mit dem Schwerpunkt auf anatomisch und biomechanisch korrektem Training.

Im August kommt Sie vorbei und taucht mit uns ein, in die Blau-Gelbe Welt der Dual-Aktivierung.

Ich freue mich sehr über viele Teilnehmer und auch Zuschauer, bei hoffentlich schönem Wetter.

Es ist allen Teilnehmern freigestellt, ob sie nur am Bode, nur geritten oder einmal am Boden und einmal geritten am Kurs teilnehmen möchten.

Dual-Aktivierung® ist ein Gehirntaining für das Pferd. Dual-Aktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin- und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären, ist die Voraussetzung für optimales Lernen und somit für ein optimal trainiertes Pferd. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration, verhelfen dem Pferd seine Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren. Pferde werden gerade gerichtet, durch gesteigertes Körperbewusstsein, in Stresssituationen gelassener, reagieren und verbessern ihren Muskelzuwachs.

Durch verschiedene Übungen am Boden, an der Longe, sowie geritten wird durch den optischen Reiz über die Farben Blau und Gelb das Gehirn des Pferdes zu gleichmässigerer Aktivität angeregt - mit fast sofortiger verbesserter Koordination.

Datum & Durchführungsort

Samstag 14. August 2021

Vereinsplatz RFVB - Jörhüsli Hessigkofen

Zeitplan wird nach Anmeldeschluss erstellt.

Kursinhalt

- Theorieeinheit am Morgen, jeweils am Morgen und Nachmittag eine Einheit pro Pferd
- Erarbeitung verschiedener Übungen mit den Dual Gassen
- Biegung und Stellung
- Korrektur der Schiefe und somit Erarbeitung der Geraderichtung
- Bewegungskoordination und Balance verbessern
- Aktivierung der Hinterhand



Voraussetzungen

- Es sind keine Grundsatzdiskussionen mehr notwendig
- Mindestalter der Pferde: longiert 3 Jahre und geritten 4 Jahre

Der Teilnehmer / Die Teilnehmerin wird auf dem jetzigen Stand abgeholt und weiter gefördert. Gruppengrösse für den Kurs 4 – 6 Aktivteilnehmer

Kosten

150.- für Vereinsmitglieder
220.- für Externe Teilnehmer

40.- Zuschauer

Kursanmeldung:

Per Email an freizeit@rfvb.ch bis 1.August 2021 und gleichzeitiger Einzahlung des Kursgeldes auf Spar- und Leikasse Bucheggberg.
IBAN: CH04 0839 5030 3760 3612 7
Begünstigter: Reit- und Fahrverein Bucheggberg
Vermerk: Dual-Aktivierungskurs

Für Fragen: Sarah Meer 079 579 28 54