



## Trainingscross in Salavaux

**Anlage Club des Habits Rouges**

**Leitung: Tanja Widmer**

<b>Datum:</b>	Sonntag 25. August nachmittags
<b>Zeit</b>	ab ca. 14h – genaue Zeiten werden noch mitgeteilt
<b>Tenue</b>	Reithelm, Stiefel oder Chaps, Rückenschutz, Vorgeschirr oder Halsriemen, geschlossene Gamaschen vorne und hinten  Versicherung ist Angelegenheit der Teilnehmer
<b>Ablauf</b>	Gemeinsame Crossbesichtigung (beritten oder unberitten) gemeinsames Aufwärmen, Einspringen Üben einzelner Elemente nach Wunsch Reiten des ganzen Crossparcours oder Teile davon (gem. Anweisung Trainer) Videoanalyse im Anschluss

Das Training findet anlässlich des Sommerfest des CDHR statt. Wer Lust und Zeit hat ist herzlich eingeladen am Mittagessen teilzunehmen (Kosten CHF 20.-)

---

<b>Kosten</b>	CHF 60.- für Mitglieder RFVB  CHF 70.- für Nichtmitglieder RFVB
<b>Nennschluss</b>	05.08.2024
<b>Anmeldung</b>	per Email an: <a href="mailto:springen@rfvb.ch">springen@rfvb.ch</a> / Tanja Widmer: 079 647 84 09
<b>Zahlung an</b>	Spar- und Leihkasse Bucheggberg, 4584 Lütterswil Konto: 30-38206-7 IBAN: CH04 0839 5030 3760 3612 7 Begünstigter: Reit- und Fahrverein Bucheggberg Vermerk: Gymnastik-Springkurs 2023 Frühling

---

Zahlung muss bis zum Nennschluss erfolgt sein, ansonsten ist die Anmeldung ungültig!

### Anmeldung

Name: ..... Vorname: .....

Natel Nr. .... Email:.....

Pferd:..... Niveau Pferd/Reiterpaar: .....