



Bewegungstraining nach Eckart Meyners für besseres Reiten:

Mit gutem Sitz und richtiger Hilfengebung



Leitung: Carolin Klein (EM-Trainerin)
Datum: Samstag, 18. Mai 2024 – ganzer Tag
Ort: Reitplatz RFVB in Hessigkofen
Ablauf:

08:30h EINTREFFEN/ BEGINN/ kurze Vorstellungsrunde/ Material aufbauen

09h Bewegungstraining einzeln ca. 30 Min.. Es könnten alle zuschauen, die aktuell nicht Reiten. Jeder «bringt» seine Sitz-Themen schon mit

MITTAG 12-13h
Gruppeneinteilung für Nami
Pferdeversorgung
Essen

13h
Unterricht, je nach Anzahl Teilnehmer z.B. in 2 oder 3 er Gruppen, Einzel Intensiv auf Anfrage.
Feedback am Ende jeder Gruppe

16h Material Abbauen, Zeit für Fragen/ Abschluss

Ziele der EM-Übungen: - Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen - Korrekte Hilfengebung - Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit - Verbesserung der Koordination - Verbesserung des Gleichgewichts - Steigerung der Konzentrationsfähigkeit - Aktivierung gestörter Nerv- / Muskelverbindungen

Teilnehmer: Das Bewegungstraining ist geeignet für Reiter aller Leistungsstufen und Reitdisziplinen

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator/Kursleiter übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung

Kosten CHF 145.- für Mitglieder RFVB m. Platzabo
 CHF 165.- für Mitglieder RFVB ohne Platzabo/für Nichtmitglieder mit Platzabo
 CHF 180.- für Nichtmitglieder RFVB

Nennschluss 06.05.2024 Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung: freizeit@rfvb.ch / Tanja Widmer / 079 647 84 07

Zahlung an: Spar- und Leihkasse Bucheggberg, 4584 Lüterswil
 Konto: 30-38206-7
 IBAN: CH04 0839 5030 3760 3612 7
 Begünstigter: Reit- und Fahrverein Bucheggberg
 Vermerk: Dressurkurs Winter 2024 Büren a/A

Zahlung muss bis zum Nennschluss erfolgt sein, ansonsten ist die Anmeldung ungültig!

Anmeldung

Name: Vorname:

Natel Nr. Emailadresse:.....