



## Lust auf Geländetraining ?

### Mental stark und mit Freude im Gelände Niveau Welcome bis B2

<b>Datum:</b>	Freitag, 7. Juni (NPZ Bern) 18:30h/19:30h Freitag 14. Juni (Tschugg) 19:30h Freitag 21. Juni (Solothurn/Dubenmoos) 19:30h
<b>Dauer</b>	1-11/4h
<b>Leitung</b>	Tanja Widmer (Vereinstrainerin, J+S Leiterin, Mentaltrainerin)
<b>Tenue</b>	Reithelm, Stiefel oder Chaps, Rückenschutz obligatorisch, Vorgeschrirrt oder Halsriemen, geschlossene Gamaschen vorne und hinten empfohlen  Versicherung ist Angelegenheit der Teilnehmer
<b>Anmeldung</b>	bis jeweils 1 Woche vorher (31.05., 07.06., 14.06.) an Tanja Widmer – <a href="mailto:springen@rfvb.ch">springen@rfvb.ch</a> bitte gewünschtes Niveau angeben

Die Kurse können einzeln gebucht werden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

---

#### Kosten (inkl. Platzgebühr)

CHF 65.- für Mitglieder RFVB (Solothurn 45.-)

CHF 75.- für Nichtmitglieder RFVB (Solothurn 55.-)

---

**Zahlung an** Spar- und Leihkasse Bucheggberg, 4584 Lüterswil  
Konto: 30-38206-7  
IBAN: CH04 0839 5030 3760 3612 7  
Begünstigter: Reit- und Fahrverein Bucheggberg  
Vermerk: Geländetraining und Ort

---

Zahlung muss bis zum Nennschluss erfolgt sein, ansonsten ist die Anmeldung ungültig!