



# Mentaltraining

## Theorie und Praxis



**Datum:** Sonntag, 9. Juni 2024

**Leitung:** Tanja Widmer Mentaltrainerin/J+S Leiterin/Vereinstrainerin Swiss Equestrian

**Ort:** Reitplatz RFVB in Hessigkofen

**Programm/Zeiten:** Gruppe 1  
09:00h-10:30h: Theorie  
11:00-12:00: Reiten (Dressur)

Gruppe 2  
13:30h-15:00h: Theorie  
15:30h-16:30h: Reiten (Springen)

---

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator/Kursleiter übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung

---

**Kosten** CHF 60.- für Mitglieder RFVB m. Platzabo  
CHF 70.- für Mitglieder RFVB ohne Platzabo/für Nichtmitglieder mit Platzabo  
CHF 85.- für Nichtmitglieder RFVB

---

**Nennschluss** 02.06.2024 Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Teilnehmerzahl beschränkt

**Anmeldung:** [springen@rfvb.ch](mailto:springen@rfvb.ch) / Tanja Widmer

**Zahlung an:** Spar- und Leihkasse Bucheggberg, 4584 Lüterswil  
Konto: 30-38206-7  
IBAN: CH04 0839 5030 3760 3612 7  
Begünstigter: Reit- und Fahrverein Bucheggberg  
Vermerk: Mentaltraining 09.06.2024

Zahlung muss bis zum Nennschluss erfolgt sein, ansonsten ist die Anmeldung ungültig!

---

### Anmeldung

Name: ..... Vorname: .....

Natel Nr. .... Emailadresse: .....

- Ich bin RFVB Mitglied
  - Ich habe ein Platzabo
  - Ich bevorzuge Gruppe 1
  - Ich bevorzuge Gruppe 2
-